



## “CUORE AMICO” – MIRANO ODV

Organizzazione di Volontariato

Via L. Mariutto, 13 – 30035 MIRANO VE Telefono 041-5795707

Web: <http://www.cuoreamico.com> - e-mail: [presidente@cuoreamico.com](mailto:presidente@cuoreamico.com)

# Palestra per tutti

Il progetto nasce nel 2015, con lo scopo di promuovere la pratica a lungo termine dell'esercizio fisico nei pazienti affetti da patologie cardiovascolari e altre patologie croniche sport sensibili, presso la palestra della Cardiologia Riabilitativa e Medicina dello Sport della Casa della Comunità (ex Ospedale) di Noale.

“Palestra per tutti” nasce dalla collaborazione tra AULSS3 Serenissima, il Comune di Noale e l'Associazione Cuore Amico Mirano ODV.

Obiettivo dell'Associazione Cuore Amico è quello di dare la possibilità a tutti di svolgere attività fisica di prevenzione. Ad oggi l'attività viene svolta in diverse fasce orarie pomeridiane dal lunedì al venerdì.

La Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Noale sostiene questa iniziativa, mantenendo un filo diretto con i chinesiologi (istruttori) della palestra, per garantire lo svolgimento dell'attività fisica sicura ed offerta a tutti gli utenti.

Per accedere alla **Palestra per Tutti** di Cuore Amico sede di Noale è necessario:

1. Iscriverti all'Associazione Cuore Amico ODV sede di Noale,
2. Essere in possesso della prescrizione di esercizio fisico strutturato,
3. Se sei un nuovo utente, recarsi presso la segreteria della Cardiologia Riabilitativa di Noale dal lunedì al venerdì dalle ore 11:00 alle 13:00, telefono 041-5896510 con gli stessi orari di apertura o inviare la richiesta via email a [cardiologia.riabilitativa.noale@aulss3.veneto.it](mailto:cardiologia.riabilitativa.noale@aulss3.veneto.it)
4. Se sei già un utente della palestra, telefonare alla segreteria di Cuore Amico Noale nei giorni di lunedì e giovedì dalle 9:00 alle 11:30 telefono 041-5896515. La quale provvederà a segnalare la scadenza del certificato, che sarà rinnovato entro 2 mesi,
5. Attendere l'inserimento in palestra, previa telefonata da parte di Cuore Amico sede di Noale.