



# Cardiologie Aperte 2018

**Ospedale di Mirano, Atrio Nuovo Monoblocco**  
**14 Febbraio 2018**  
**ore 9.00 – 12.00**

“Cardiologie Aperte” è un’iniziativa patrocinata dall’Associazione Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) e dall’Heart Care Foundation, all’interno di una campagna nazionale di sensibilizzazione della popolazione sulle malattie cardiovascolari.

Scopo dell’iniziativa, organizzata in loco dalla Cardiologia di Mirano, dalla Cardiologia di Dolo e dalla Medicina dello Sport - Cardiologia Riabilitativa di Noale, assieme all’Associazione Cuore Amico Mirano onlus e al Dipartimento Prevenzione dell’AULSS 3 Serenissima, è diffondere messaggi educativi sugli stili di vita salutari e spiegare alla cittadinanza l’importanza della ricerca e dell’innovazione in questo settore della medicina. In particolare, quest’anno “Cardiologie Aperte” sarà rivolta alla sensibilizzazione delle donne in menopausa sull’importanza della prevenzione cardiovascolare in questa fase della vita.

## PROGRAMMA

**Screening dei fattori di rischio cardiovascolare.** I cittadini potranno eseguire, sotto controllo di personale sanitario, la valutazione gratuita di:

- Colesterolemia e glicemia
- peso, altezza, circonferenza vita e pressione arteriosa
- rilevazione dell’eventuale presenza di fibrillazione atriale (mediante apparecchio dedicato)

**Esecuzione dell’elettrocardiogramma.** Ai cittadini, che dopo lo screening risulteranno ad elevato rischio cardiovascolare, verrà eseguito gratuitamente l’elettrocardiogramma, con consegna in tempo reale del relativo referto. I dati verranno salvati nella **Banca del Cuore**, banca dati accessibile online da qualsiasi dispositivo connesso ad internet. A questo proposito i pazienti riceveranno il proprio “Bancomheart” (carta di accesso simile al famoso bancomat), contenente le credenziali personali e le istruzioni per l’accesso online ai dati.

**Interventi di informazione ed educazione sanitaria.** Presso gli stand allestiti nell’atrio saranno a disposizione:

- materiale divulgativo inerente la prevenzione ed il trattamento delle malattie cardiovascolari
- personale sanitario (medici ed infermieri) per consigli e consulenze individuali

**Proiezioni di filmati di educazione sanitaria inerenti la menopausa**

PRESENTAZIONE DELL’AMBULATORIO “MENOPAUSA INFORMA”:

- L’IMPORTANZA DELL’ESERCIZIO FISICO
- IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE IN MENOPAUSA
- ASPETTI PSICOLOGICI DELLA MENOPAUSA
- OMBRE E LUCI DELLA MENOPAUSA