



Il Progetto PRESTO

Pronta Rianimazione E Soccorso in Tempo Ovunque

COS'E' L'ARRESTO CARDIACO ?

Durante l'arresto cardiaco la circolazione sanguigna si interrompe improvvisamente, in quanto il cuore non è più in grado di esercitare con efficacia la sua funzione di pompa. Nella maggioranza dei casi questo succede quando il cuore è colpito da una aritmia maligna (fibrillazione ventricolare), per esempio durante la fase iniziale di un infarto miocardico. Se non si interviene prontamente nell'arco di pochi minuti (meno di 5 minuti), la vittima ha scarsissime probabilità di sopravvivere o di evitare danni cerebrali permanenti secondari al mancato apporto di ossigeno al cervello.

Nel caso si sia testimoni di un' arresto cardiaco, risulta fondamentale agire velocemente senza perdere la calma, riconoscere che di è di fronte ad una emergenza cardiologica ed allertare i soccorsi. Nella realtà sanitaria italiana, purtroppo, l'ambulanza del 118 raramente arriva in tempo utile (cioè in meno di 5 minuti) per soccorrere efficacemente la vittima. Per aumentare le probabilità di sopravvivenza del paziente, quindi, è necessario prima di tutto che intervengano in modo appropriato i testimoni dell'evento. È stato dimostrato, infatti, che anche persone laiche, cioè non sanitarie, se adeguatamente istruite, sono in grado di agire correttamente in caso di arresto cardiaco, aumentando il tasso di sopravvivenza e riducendo il rischio di danni cerebrali permanenti.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO ?

Gli eventi cardiaci gravi, in primis l'arresto cardiaco, hanno le seguenti caratteristiche:

- sono molto frequenti, rappresentando una delle principali cause di mortalità nei paesi industrializzati
- colpiscono prevalentemente individui già cardiopatici
- si verificano con maggior probabilità al di fuori dell'ambiente ospedaliero, soprattutto tra le mura domestiche o in ambienti pubblici
- spesso avvengono in presenza di familiari o conoscenti, che non sono in genere adeguatamente educati a gestire tali emergenze
- necessitano di un pronto intervento da parte dei testimoni dell'evento

Gli obiettivi del progetto PRESTO, quindi, sono quelli di educare il maggior numero possibile di persone al saper fare in caso esse siano testimoni di una emergenza cardiologica quale l'arresto cardiaco. Si vuole insegnare cioè il modo migliore per prevenire la morte improvvisa della persona colpita dall'evento e per ridurre il rischio di danno anossico cerebrale, derivante dal mancato apporto di ossigeno al cervello. Questa attività di educazione sanitaria di tipo pratico, sarà rivolta soprattutto (ma non solo) ai parenti ed agli amici dei pazienti cardiopatici e verrà realizzata mediante degli incontri strutturati volti ad insegnare:

- ▶ il riconoscimento dell' arresto cardiaco
- ▶ l'allerta del sistema di emergenza sanitaria (118)
- ▶ la rianimazione cardiopolmonare semplificata (basata su specifiche linee guida nazionali ed internazionali)

ORGANIZZAZIONE DEGLI INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA

Partecipanti: 15 - 20 persone per incontro

Durata: 4 ore di cui 1 ora di teoria e 3 ore di pratica

Iscrizione: l'iscrizione sarà gratuita e potrà avvenire telefonando alle sedi di Mirano e Noale di
Cuore Amico

Calendario: le date degli incontri verranno adeguatamente pubblicizzate da Cuore Amico

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA

Ogni incontro prevederà il seguente programma:

- Presentazione degli istruttori e dei partecipanti
- Parte teorica con uso di diapositive e filmati
- Discussione
- Parte pratica
 1. riconoscere l'arresto cardiaco
 2. allertare i soccorsi
 3. eseguire il massaggio cardiaco (esercitazione con l'uso di manichino)
- Consegna attestato di partecipazione

